



**Гордимся
прошлым!
Живём
настоящим!
Строим
будущее!**

Газета Руднянского района
Волгоградской области

Издается с марта 1930 года

Трибуна

2017 год

28 января, СУББОТА

16+

Цена свободная

№ 9 (12961)

Хозяйства расширяются

**В Волгоградской области подвели
первые итоги сельхозпереписи 2016 года**

По предварительным данным Волгоградстата, в регионе было переписано более 1 тыс. сельхозпредприятий и более 5 тыс. фермерских хозяйств. Напомним, основной этап масштабного статистического наблюдения прошел еще летом прошлого года. Главная цель сельхозпереписи – получение полной и реальной информации о состоянии и структуре сельского хозяйства, наличии и использовании его ресурсного потенциала, о детальных характеристиках субъектов и муниципалитетов.

В ходе сельхозпереписи были исследованы все хозяйства – от агрохолдингов до личных подсобных хозяйств и дачных некоммерческих объединений. Ее первые предварительные итоги представлены в разрезе категорий сельхозпроизводителей по России в целом, федеральным округам, субъектам РФ и содержат информацию о числе объектов переписи и общей площади земли по разным категориям хозяйств.

В ходе сельхозпереписи были исследованы все хозяйства – от агрохолдингов до личных подсобных хозяйств. По предварительным данным Волгоградстата, в регионе было переписано более 1 тыс. сельхозорганизаций, около 5 тыс. КФХ и ИП, более 280 тыс. личных подсобных хозяйств, около 600 дачных объединений, выявлено 7,3 млн га сельхозплощадей. В течение года эти цифры будут еще уточняться. В сборе информации принимали участие 646 переписчиков и 108 инструкторских пунктов. Они собирали данные по категориям хозяйств, видам их деятельности, площадям сельхоз- и садовых культур, поголовью скота, производственной инфраструктуре и др.

Согласно первым предварительным итогам наметилась тенденция объединения сельхозпроизводителей в крупные предприятия. По сравнению с данными первой сельхозпереписи, прошедшей в 2006 году, средний размер земельных площадей организаций АПК увеличился на 31%, а фермерских хозяйств и индивидуальных предпринимателей – в 4 раза. В результате этого регион по среднему размеру земли одного хозяйства занимает десятое место в России и второе – по ЮФО.

– Выявлено, что самые крупные предприятия находятся в Даниловском, Руднянском, Палласовском, Клетском и Чернышковском районах (средняя площадь – 12–13 тыс. га). Также увеличились и земельные участки граждан – в среднем до 1,7 га на одно хозяйство (в 2006 году – 0,2 га). Это вызвано увеличением размеров земельных долей, находящихся в собственности, – пояснил заместитель руководителя Волгоградстата Владимир Сурин.

По мнению советника губернатора по вопросам АПК Павла Чумакова, укрупнение сельхозпредприятий – это жизненная необходимость. Если для занятий овощеводством достаточно до 100 га земли, то для успешного производства зерна нужно не менее 1 тыс. То есть для рентабельного сельхозпроизводства необходим земельный объем и крупные коллективные хозяйства. Это вызвано техническими, технологическими и финансовыми аспектами. Например, покупая недорогую технику, фермер понимает, что она должна обрабатывать определенный объем земли, иначе не окупится. Поэтому в последнее время они стали активнее скупать у населения земельные паи, чтобы расширить хозяйства.

– Итоги переписи станут хорошей базой для реализации грамотной аграрной политики, – считает Павел Чумаков. – Благодаря ей можно увидеть особенности сельхозпроизводства не только в разрезе региона, но и муниципалитетов, выявить пустующие сельхозземли и др. На основе ее результатов специалисты и ученые разработают механизм дальнейшего развития регионального АПК и оказания эффективной помощи аграриям.

Полные итоги сельхозпереписи будут опубликованы Росстатом в конце года.

Предварительные итоги сельхозпереписи 2016 в Волгоградской области:

- сельхозпредприятий – 1 тыс.,
- КФХ и ИП – 5 тыс.,
- земли сельхозназначения – 7,3 млн га,
- дачных объединений – 600.

Л. БРЕУСОВА.

Индексация пенсий пройдет планомерно

В 2017 году индексация пенсий пройдет планомерно в два этапа – в феврале и апреле. Так, уже в следующем месяце выплаты повысят сразу на 5,4%, а в апреле проведут индексацию еще на 0,4%. Таким образом, годовое повышение этих выплат в нашей стране составит 5,8% и полностью пройдет в первой половине года.

Индексация пенсий работающим пенсионерам решением правительства России приостановлена. В 2017 году они будут, как и прежде, получать свою пенсию, а также зарплату. Гражданин пенсионного возраста сможет получить право на индексацию пенсии только после того, как прекратит все трудовые отношения. Также его пенсия будет пересчитана с учетом всех индексаций, произошедших за время его трудовой деятельности.

Подготовила Н. КУЗНЕЦОВА.

Подведены итоги конкурса

Новый год – это время сказки как для детей, так и для взрослых. Сверкающие разноцветные гирлянды, украшенные елки, новогодние фигурки всегда приносят ощущение настоящего праздника и чуда.

В Руднянском муниципальном районе в последний месяц уходящего 2016 года проводился ставший традиционным смотр-конкурс на лучшее праздничное оформление фасадов зданий производственных, социально значимых объектов и прилегающих к ним территорий к Новому году и Рождеству Христову. Ежегодный конкурс проводится в целях создания праздничной атмосферы, стимулирования администраций поселений, предприятий, организаций, учреждений всех форм собственности и жителей района, поддержки творческих инициатив в праздничном оформлении территорий сельских поселений.



ритории сельского поселения» дипломы победителей получили индивидуальные предприниматели из с. Большое Судачье (А. А. Артемьев и В. В. Пирожкова) и из с. Новокрасино (В. Н. Паздникова). В украшении сво-

новогодняя композиция встречала покупателей магазина «Санги Стиль», праздничный интерьер радовал посетителей редакции газеты «Трибуна» и магазина «Покупочка» (по улице Красная), а в центральной районной больнице пациентов и посетителей встречала нарядная елка и плакаты с изображением символов года.

Надо сказать, что в последние годы всё больше жителей частного сектора украшают свои дома, придомовые территории праздничным убранством.

В то же время, следует отметить, что оформление прилегающей территории было продумано недостаточно, хотя погода позволяла при небольших затратах создать множество снежных композиций. Во многом оставляла желать лучшего и праздничная иллюминация. При современном многообразии световых элементов использованы они были мало и без творческого подхода.

Уважаемые руководители предприятий и жители Руднянского муниципального района! Мы надеемся, что в 2017 году вы также активно примите участие в смотре-конкурсе на лучшее праздничное оформление фасадов зданий производственных, социально значимых объектов и прилегающих к ним территорий к Новому году и Рождеству Христову, проявите творческий подход и оригинальность, и тем самым мы с вами сделаем наши села и поселки красивыми, праздничными и запоминающимися.

Т. А. МЯГКОВА,
секретарь
территориальной
административной
комиссии Руднянского
муниципального района.



При подведении итогов конкурса учитывались качество декоративно-художественного, тематического и светового оформления, творческий подход, новизна и оригинальность дизайна. Следует отметить, что все образовательные учреждения района украсили фасады своих зданий. Как правило, это традиционные композиции на стеклах окон (снежинки, символы года, новогодние фигурки и т. д.), но победителями в номинации «Лучшее оформление образовательного учреждения» стали МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка» и МКОУ «Лемешкинская СОШ», они награждены дипломами. Руководители и сотрудники данных учреждений проявили оригинальность и творческий подход в оформлении фасадов зданий и прилегающих территорий.

В номинации «Лучшее оформление фасада здания на тер-

их торговых павильонов они творчески подошли к использованию праздничной иллюминации. Это были не просто новогодние гирлянды на окнах, но и целые световые композиции из разноцветных огоньков.

Комиссия по подведению итогов конкурса отметила и постоянно участвующие в конкурсе предприятия ООО «Руднянский хлеб», Руднянское обособленное подразделение ППМС-центр (бывший Руднянский детский дом), ОАО «Дельта-Агро» ОП «Раздолье-Рудня 1», они были награждены благодарственными письмами администрации Руднянского муниципального района.

В этом году многие учреждения, торговые организации и индивидуальные предприниматели с выдумкой и фантазией подошли к оформлению внутренних помещений принадлежащих им зданий. Так, например,

Дорогие земляки!
2 февраля 2017 года в 10:00
У ПАМЯТНИКА «КРАСНЫЕ ЗНАМЁНА»
СОСТОИТСЯ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ МИТИНГ,
посвящённый 74-й годовщине победы советских войск
под Сталинградом.
Всех неравнодушных приглашаем
принять участие в мероприятии.

Оргкомитет.

Уже с детского возраста я сильно увлекался живописью и рыбалкой. В этом я видел смысл жизни. Однажды, это было 22 июня 1941 года, моя мать поднялась рано утром доить корову, а я схватил удочки и айда на речку. В то время в Терсе было много рыбы, а рыбаков мало. С рыбалки возвратился в два часа по полудни. Мать занялась рыбой, а я, размолвивший от жары, прилёг на деревянный диван, поделки моего деда, отдохнуть.

Но не долго мне спалось. Сквозь сон услышал какой-то шум в доме. Проснулся. Оказывается, прибежал к нам мой друг детства Николай Баранников, который жил со своими родителями в доме напротив нашего по Набережной улице. Только у них было единственное радио нашего кутка. Вот и сообщил он нам страшную весть: «Германия напала на Советский Союз. Началась война».

Он нас ввёл в недоумение. Я ему говорю: «Это какая-то провокация. Германия нам дружественная страна». И действительно незадолго до войны я был в кинотеатре «Юность», где до начала фильма показали киножурнал. Там мы видели приехавшего к нам в Москву Гитлера. В каком-то парке сидел он на лавочке со Сталиным и о чём-то они беседовали».

«О какой ты провокации толкуешь, Киев уже бомбят», - говорил Николай.

Страшная весть о войне быстро прокатилась по Рудне. Вскоре началась мобилизация граждан соответствующих возрастов.

В те годы весь конский состав в стране был паспортизирован и стоял на строгом учёте в райвоенкоматах. Как лошади, так и автомашины, имеющиеся в районе, были отправлены для нужд войны.

Через полтора месяца от начала войны мой отец был призван в армию. Я, как старший сын в семье, решил устроиться на работу. Пошёл в Руднянское сельпо, тогда там был председателем Ламзин. Я предложил ему себя в любом качестве. Так я стал работать грузчиком в основном на пекарне. Грузил муку на мельнице, которая тогда была за Терсой, там, где сейчас опирается железобетонный мост в правобережье. Потом доставлял муку на пекарню гужевым транспортом. Пекарня тогда находилась чуть ли не в центре Рудни. Разгрузив муку, я вновь ехал на мельницу. Так каждый день.

Работой был доволен. Пекаря меня не обижали. Каждый раз я получал краюху хлеба, которую съел с квасом. Как сейчас помню, деревянная кадушка, наполненная квасом, стояла в углу производ-

● К 74-ой годовщине победы в Сталинградской битве

По страницам воспоминаний

При жизни А. С. ДУДКИН вызывал к себе уважение не только как фронтовик. Работники совхоза «Руднянский» 60-х годов прошлого века должны помнить его как толкового авторитетного главного зоотехника хозяйства. Потом Александр Сергеевич много лет трудился в Даниловском районе. Но ближе к пенсионному возрасту вернулся в родную Рудню. Был на общественном виду, ярко выделяясь среди ветеранов войны не только богатырской статью. Выступая с трибуны во время демонстрации в День Победы, поражал чёткостью, логичностью, эмоциональностью мысли. Его речь в любой, особенно школьной, аудитории захватывала с первых слов.

Своим детям, внукам, правнукам А. С. Дудкин оставил ёмкую рукопись воспоминаний, где факты его биографии чередуются с биографическими данными предков, с размышлением, описанием тогдашней жизни, производственных дел, быта, отношений. Ценность воспоминаний в их исторической документальности применительно к малой родине. И хотя рукопись адресована потомкам по линии рода, в ней есть разделы, представляющие всеобщий интерес. Например, тема войны, где автор ведёт изложение не в силу полученных зна-

ний, а как очевидец, участник событий. То есть, источник его информации – его жизнь.

Предлагаемая часть воспоминаний касается непосредственной причастности А. С. Дудкина к Сталинградской битве. Но в этом рассказе и отзвук, отражение биографии наших дедов, отцов, многочисленных родственников, прошедших горнило войны или не вернувшихся с неё.

Александра Сергеевича не стало в 2003 году. Он был одним из тысяч фронтовиков, прославивших большую Родину ратными подвигами, а малую – трудовыми делами. Об этом на протяжении всех послевоенных десятилетий неустанно рассказывала наша газета, через страницы которой прошло бесчисленное количество рассказов о фронтовиках. Такие публикации были самым предпочтительным для редакции и наверняка для читателей жанром. Неумолимое время завершает век ветеранов войны, счёт которых уже идёт на единицы. И очерки о них, живых, уходят в историю. Тем бесценнее для нынешнего и будущих поколений воспоминания самих героев своего времени.

Н. СТЕБЛОВСКИЙ.

ственного помещения пекарни. Уходя в конце рабочего дня домой – получал неофициально кусок хлеба для членов своей семьи. Тогда пекли бесформенный хлеб, который сдавался на склад через весы. Вес его был разный, некоторые буханки достигали полупуда.

Прошёл 1941 год, я продолжал работать и в 1942-ом. Чувствовал, что каждый день наращиваю физическую силу. Без особого напряжения поднимал с пола 50-килограммовые мешки с мукой и кидал их на подводу.

С весны 1942 года по линии райвоенкомата вместе со своими сверстниками начал проходить всеобщее обучение. Наша команда состояла из 86 призывников - одноклассников. Учили нас, как надо ходить в строю строевым шагом, вести рукопашный бой с противником, ползать по-пластунски и т. д. Изучали и материальную часть винтовки.

Все эти занятия проводились в вечерние часы, после работы. Большую часть времени мы занимались у сосен на песке. Там я всех увлекал заниматься вольной борьбой. Руки чесались от прилива сил. Боролся я с двумя, а то и тремя без передышки, укладывая своих соперников на лопатки. Физическая подготовка мне очень пригодилась, будучи уже в действующей армии.

Вот и закончилась моя вольная жизнь. На моё имя пришла повестка из военкомата, в которой говорилось: явиться в райвоенкомат 17 августа к 10 ч. утра для отправки в армию. При себе иметь соответ-



ствующие документы, парунательного белья, чашку, кружку, ложку и продовольствие (забыл сколько).

Вечером мы уже были на перроне станции Ильмень. Собралась полностью наша команда из 86 человек, однако провожающих было в три или четыре раза больше. На первом пути стояли товарные вагоны, предназначенные для нас, но команды на погрузку не было. Наступила ночь. Кто-то начал петь, появилась гармошка. Так протоптались мы до самой зари.

И вот команда: «По вагонам!». Началось прощание. Крик, слёзы, причитание матерей разражалось психику отъезжающих. Провожажущие матери предчувствовали сердцем вечную разлуку с сыновьями. Забегая наперёд скажу: воз-

вратившись домой после войны, я встретил только шестерых, остальные остались там, на полях сражений.

Поезд набирал скорость, а провожающие бежали за уходящим составом, махая головными косынками, носовыми платками. Падали, вставали и вновь бежали. Я стоял и смотрел через дверной проём вагона на так быстро удаляющийся пейзаж, пейзаж родной и близкой мне природы, с тяжёлой грустью на душе. Меня не покидала тоскливая дума по дому. Кто знал, суждено ли мне было вернуться когда-либо в свои родные пенаты, где я родился и провёл счастливое детство?

Поезд мчал нас в неизвестность. Не положено было тогда спрашивать: «Куда и зачем?». Позже мы узнали, что едем в Астрахань. В пути следования наш железнодорожный состав постоянно удлиннялся за счёт новобранцев из других районов.

Не доезжая станции Баскунчак, нас постигла страшная трагедия. Воздушные стервятники заметили наш эшелон и стали заходить с хвоста поезда. Машинист своевременно обнаружил вражеские самолёты. И как только они приблизились, он стал маневрировать скоростью движения. То гонит, гонит быстрым ходом поезд, то тормозит так, что мы, не удержавшись на ногах, падаем друг на друга.

Эти маневры не дали возможность фашистским лётчикам достигнуть точного попадания бомб в поезд. Но взрывные волны потряну-

ли наши вагоны. Самолёты начали совершать второй заход. Поезд ещё не успел подойти к станции, как мы начали выскакивать из вагонов и стремглав бежать в степь.

С противным воем неслись бомбы к земле. Оглушительные взрывы. Под ногами качнулась земля. Лёжа, прижавшись к земле, мы ждали, когда скроются воздушные стервятники. От бомбёжек возник огромный пожар. Горели вагоны и другие объекты. Воздух пропах гарью и смрадом. Едкий дым смешался с земной пылью, и затянуло небо зловещей пеленой. Вокруг слышались стоны раненых. Были и убитые, но не из нашей команды. Вся эта жуткая картина бомбёжки с её последствиями являлась неотъемлемой частью войны. А для нас, новобранцев, это событие под Баскунчаком стало прологом, то есть началом вступления в боевое кредо.

Наши мешки (сидора) с продуктами во время бомбёжки сгорели, и мы остались голодными на долгое время. Шли пешком небольшими группами до ближайшей станции. Там погрузились в товарные вагоны и поехали дальше. До Астрахани нас ещё два раза бомбили. От Рудни до места назначения следует измерять расстояние не километрами, а временем. Мы добрались за 20 суток движения поездом и пешком сильно изголодавшимися.

Сопровождавший нас представитель Руднянского райвоенкомата долго водил нашу команду по городу, не мог найти пристанище. И лишь на второй день, выйдя за черту города, мы прибыли к месту назначения. Два посёлка: Новая и Старая Кочергановка. Там формировался 65-й запасной стрелковый полк, куда мы и влились. Нас разбросали по батальонам. Началось распределение новобранцев. Я оказался в миномётной роте. Там прошёл полный курс обучения стрельбы из миномёта калибра 82 миллиметра. Согласно своему предназначению он назывался батальонным. Миномёты 120 мм. калибра назывались полковые, а 50-ти мм. – ротными.

Самая тяжёлая часть батальонного миномёта – опорная плита, чугунная, ребристая, весом 22 килограмма. Из других комплекующих ствол немного легче – 18 кг. Чтобы быстро передвигаться в боевой обстановке с этой плитой, которая была закреплена за мной, и установить её в нужный момент для ведения прицельного огня – наличие хороших физических данных было необходимо.

Продолжение следует.

● Наши достижения

Баскетболисты определили лучших в «Президентских играх»

Развитие массового и, особенно, детского спорта – одна из приоритетных задач, обозначенных губернатором Андреем Бочаровым. С целью привлечения школьников к занятиям спортом ведется работа по созданию комфортных условий. В 2016 году в регионе в 18 сельских школах проведен ремонт, на их базе создано 18 спортивных клубов. В 2017 году эта работа будет продолжена.

Практически все образовательные учреждения области традиционно принимают участие в «Президентских спортивных играх». Целью их проведения является пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколе-



ния, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Наши школы также принимают участие в спортивных играх. Так, 20 января на базе Руднянской детско-юношеской

спортивной школы в рамках районной спартакиады учащихся состоялись соревнования по многоборью «Президентские спортивные игры» - баскетбол (2002-2003 годов рождения). Первенство оспаривали 5 команд девушек и 8 юношеских сборных.

Баскетболистки из Лемешкинской школы, обыграв в финальном матче соперниц из Шелканской СОШ, стали победителями районных соревнований. Призовую тройку замкнули девушки из Матышевской школы.

Первенство среди юношей по баскетболу прошло в трех подгруппах, победители которых встретились в финале. Команда юношей Матышевской школы, одер-



жав победы над своими соперниками, в итоговом протоколе заняла 1 место. У баскетболистов из Лемешкинской и Лопуховской школ соответственно второе и третье призовые места. Победителям и призерам вручены грамоты.

Следует отметить, что история баскетбола в Волгоградской области насчитывает не одно десятилетие. С советских времен до сегодняшних дней честь региона защищали множество выдающихся тренеров и игроков. Команды Волгоградской области успешно выступали не только на площадках СССР и России, но и Европы.

Н. КУЗНЕЦОВА.

Как исправить ошибки лечения артроза, из-за которых можно стать инвалидом

Галине Ивановне предстоит эндопротезирование коленного сустава. Сначала операция, потом реабилитационный период. Неизвестно, чем все закончится...

По словам женщины, нога у нее болит уже лет семь. «Делала компрессы, мази втирала, – перечисляет Галина Ивановна свои методы «лечения». Ежедневный прием таблеток какое-то время спасал от боли. Потом и это перестало помогать... К врачу обратилась, когда почти не могла встать с кровати.

АРТРОЗ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО БОЛЬ

Пациенты думают, что устранить боль – это и



значит вылечиться. Увы, это большая ошибка. Боль – лишь симптом, а основной патологический процесс при артрозе – нарушение обмена веществ в хрящевой ткани суставов. В норме она постоянно обновляется. С возрастом процесс восстановления замедляется, и разрушение начинается преобладать. Именно на данное звено болезни нужно воздействовать, чтобы лечение помогло.

РАЗБИРАЕМ ОШИБКИ

Почему при наличии действенных средств лечения пациенты совершают ошибки, которые стоят им здоровья? Ответ прост: многие не очень понимают, как они действуют. Давайте разбираться.

Домашние компрессы. Обладают отвлекающим и согревающим действием, поэтому способны унять боль, но только несильную и ненадолго. Впрочем, на «продвинутых» стадиях артроза это обычно уже не действует: сустав продолжает разрушаться – и боль усиливается.

Согревающие мази. Их работа, как правило, построена на всё том же отвлекающем эффекте. На состояние сустава мази практически никак не влияют. А если человек не предпринимает никаких других действий, то и вредят, пусть и опосредованно, ведь разрушение хряща идет своим чередом.

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). НПВП быстро устраняют боль, однако они имеют огромное число побочных эффектов. А главное, все лекарства данной группы способны ускорить разрушение хряща. Пользоваться НПВП постоянно нельзя!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

Для лечения артроза в комплексе с лекарствами должен назначаться АЛМАГ-01. Он дает возможность улучшить питание хряща, активизировать в нем восстановительные процессы, укрепить его, а самое главное – остановить прогрессирующее заболевание. Кроме этого, АЛМАГ-01

обладает противовоспалительным и обезболивающим свойством, поэтому может помочь снизить дозу лекарств, а значит и число побочных эффектов. Всё это способствует улучшению не только состояния сустава, но и общего самочувствия.

Некоторым пациентам не нравится, что терапия

АЛМАГом-01 длительная. Однако альтернативы ей на сегодняшний день практически нет. Ведь аппарат воздействует непосредственно на механизм заболевания, а не просто помогает бороться с симптомами. Его цель – остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность.

АЛМАГ -

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

Более 15 лет АЛМАГ-01 применяют в физиокабинетах и в домашних условиях, чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек;
- снизить скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;



Показания:

- *АРТРИТ
- *АРТРОЗ
- *ОСТЕОХОНДРОЗ (в т. ч. при грыже позвоночника)
- *ГИПЕРТОНИЯ
- *ТРАВМЫ

АКЦИЯ! В ЯНВАРЕ АЛМАГ-01 ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА!

в Рудне: АПТЕКА ИП Задкова В.И., ул. Октябрьская, 77/2, тел.: (84453)7-14-07

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



• предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Чем раньше больной начнет лечение, тем меньше будет в итоге разрушен сустав, тем ниже риск стать инвалидом. Регулярная алмаготерапия при артрозе способствует стойкой многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

С праздником!

с. Ильмень

Дорогого сыночка **БОНДАРЕНКО Владимира Ивановича** поздравляю с юбилейным днём рождения! 60-летие – не время для покоя, Да ты ведь и не знаешь, что это такое! Всегда в делах, всегда в работе, О близких ты своих в заботе. Пусть много лет твой длится век, Родной, любимый человек! Пусть пожелания в день рождения У тебя сбываются без сомнения!



Любящая тебя мама.

Поздравляем дорогого брата **БОНДАРЕНКО Владимира Ивановича** с юбилейным днём рождения! В юбилей – большого счастья, Дорогих людей участия. Чтобы был уютным дом И цвели улыбки в нём! Бодрости и оптимизма, И большой удачи в жизни, Радости и долгих лет, Пусть не гаснет в сердце свет!



Братья Алексей, Александр и их семья.

Не за горами рассадный сезон

Несмотря на то, что на улице еще лежит снег, многие садоводы-огородники уже начинают бурную деятельность, готовясь к дачному сезону - покупают семена, грунт для рассады, препараты для подкормки.

Чтобы вырастить крепкую здоровую рассаду, которая не только взойдет и приживется в горшочках на подоконнике, но и порадует хорошими сочными плодами, когда превратится в крепкие взрослые растения, необходимо обеспечить ей благоприятные условия произрастания.

Поэтому один из главных вопросов при выращивании рассады - это подготовка грунта. Он должен быть сбалансированным и плодородным, содержать все необходимые для растения микро- и макроудобрения.

Не менее важным моментом является обеззараживание грунта, в котором могут находиться болезнетворные бактерии, споры грибов, яйца и личинки насекомых. Конечно, его можно простерилизовать или проморозить несколько раз, заливая раствором марганцовки. Но опыт показывает, что лучшего эффекта добьются не получится. Более результативной будет обработка грунта биологическими препаратами Экстрасол, Гумат или Фитоспорин. Раствором такого препарата необходимо пролить почву для рассады за 2 недели до высева семян. Семена можно тоже обеззаразить Фитоспорином, но намного эффективнее для этих целей препараты Фундозол, Витарос.

Следующим важным этапом при выращивании рассады являются подкормки. Некоторые дачники не считают нужным подкармливать рассаду, и мнение это ошибочное. Подкормки укрепляют иммунную систему рассады, ускоряют ее рост и

развитие. Питательные элементы и гуминовые кислоты стимулируют вначале активный рост корневой системы растений, а затем и вегетативной массы. Кроме того, удобрительные поливы защищают рассаду от черной ножки и помогают противостоять стрессовым условиям.

В процессе выращивания рассады питательные подкормки проводят несколько раз. Первый раз - при появлении всходов и далее через 15-20 дней, сочетая корневые и листовые подкормки. Важное правило - перед тем как проводить подкормку, почву необходимо слегка пролить чистой водой.

Если в процессе выращивания рассады в квартире на посевах напали вредители, лучше всего их уничтожить Фитовермом. При обнаружении признаков болезни, надо действовать быстро, так как грибки могут уничтожить всходы за считанные дни.

Можно также использовать фунгициды Витарос или Максим - опрыскать ими растения и почву. За один-два дня до высадки рассады в открытый грунт неплохо провести очередную подкормку раствором удобрений (Гумат, Экстрасол и др.) Многолетние исследования и практика применения жидких удобрений (Гумат, Экстрасол и др.) в растениеводстве показывают, что эти вещества однозначно активизируют процессы роста растений, увеличивают их устойчивость к болезням, засухе и заморозкам.

Эти нехитрые правила позволяют вырастить по-настоящему крепкую рассаду, которая с легкостью перенесет пересадку в открытый грунт и будет устойчива к болезням и прихотям погоды в будущем.

ФГБУ «Россельхозцентр».

В регионе проведён учёт численности околотовных животных

Комитетом природных ресурсов и экологии Волгоградской области проведен учёт численности околотовных животных и барсука на территории региона. В сравнении с прошлым годом показателями на 3% увеличилась численность норки, на 7% - водяной полевки. Барсук и ондатра прибавили по 10% каждый и, наконец, более всего - на 13% - возросла численность енотовидной собаки. В то же время на 1 и 4 % соответственно снизилась численность бобра и выдры. Увеличению численности животных, обитающих около воды, в немалой степени способствовали благоприятные погодные условия прошлого года - отсутствие пожаров и других стихийных бедствий.

Напоминаем, до 5 февраля в волгоградском регионе продолжается сезон зимней охоты на зайца-русака. До 28 февраля разрешена добыча кабана, волка, шакала, лисицы, енотовидной собаки, норки, куницы, хорька, горностая, ласки и бобра. Охота на ондатру и водяную полевку продлится до первого апреля.

Наш. корр.

30 января в РЦКД «Современник» выставка-продажа мужских и женских **ГОЛОВНЫХ УБОРОВ** осень-зима (НОРКА, НЕРПА, КРОЛИК, ОВЧИНА, МУТОН, ЧЕРНОБУРКА и др.). Цены от 1000 до 7500 руб.

Уважаемые покупатели! 2 февраля с 15.20 до 15.30 на рынке в Рудне **СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА КУР-МОЛОДКОВ рыжих и белых.** Просьба не опаздывать!

ЗАКУПАЕМ ПУШНИНУ У ОХОТНИКОВ: ЛИСУ, КУНИЦУ И ДР. Тел. 8-906-169-54-49, 8-937-541-63-06.

ИП Никитин Г. В. ул. Привокзальная, 65 ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ Доставка в морг. Памятники, ограды. Достойные поминальные обеды. Тел. 8-904-777-59-02, 8-937-715-91-63, 8-927-535-55-39.

ПТИЦЕФЕРМА РЕАЛИЗУЕТ МОЛОДЫХ КУР-НЕСУШЕК. Бесплатная доставка. Тел. 8-928-882-75-71.

ПРОДАЁТСЯ КОРОВА, в той же отёл. Тел. 8-902-094-07-51.

ПРОДАЁТСЯ ДОМ, 80 м², в с. Лемешкино, ул. Кирова, 65. Тел. 7-81-90, 8-937-551-39-64.

ПРОДАЁТСЯ БЫЧОК. Тел. 8-927-532-76-12.

Предприятие образцового обслуживания «**РИТУАЛ-СЕРВИС**» И. П. Долгова М. Тел. 8-902-094-81-51, Набережная, 30. **ДОСТАВКА В МОРГ, ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ, ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ, VIP – эконом. Круглосуточно.**

ВНИМАНИЕ! 31 января с 10.00 до 18.00 в РЦКД «Современник» **СОСТОИТСЯ КРУПНЕЙШАЯ ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА Московский конфискат** **ЗИМНИЙ АССОРТИМЕНТ**

- * Куртки (зима) - от 750 р.
- * Шапки меховые - от 500 р.
- * Обувь (зима) - от 650 р., кроссовки - от 500 р.
- * Носки теплые - 3 пары - 100 р.
- * Рубашки теплые - 400 р.
- * Джинсы (теплые) - от 650 р., детские - от 450 р.
- * Халаты - от 250 р.
- * Колготки теплые - 150 р.
- * Носки - 10 пар - 200 р.
- * Постельное белье - от 450 р.

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ, а также: майки, сорочки, трусы, туники, трико, спорт. костюмы, полотенца и многое другое.

Мы ждём Вас! г. Киров

МЕБЕЛЬ РУ.ДНЯ ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ по индивидуальным замерам: **кухни, шкафы-купе, прихожие, горки, детские и другое.** Быстро, качественно. Замер, дизайн-проект, монтаж бесплатно. Обращаться: ул. Толстого, 25. Тел. 8-927-068-77-75 (Игорь).

СКУПАЮ ШКУРЫ ПУШНЫХ ЗВЕРЕЙ: лиса, енот и др. Тел. 8-928-272-65-96.

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (авто), ТЕЛЕВИЗОРОВ, СВЧ, УСТАНОВКА СПУТНИКОВЫХ АНТЕНН, ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. Тел. 8-905-061-70-05, 8-927-509-46-04 (телевизоры).

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

Человека при гололеде подстерегают две опасности - или сам поскользнешься и упадешь, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук и ног; травмы головы: сотрясение или ушиб головного мозга; ушибы таза. В такой «ледяной» период 400 человек из 1000 получают травмы и обращаются за медицинской помощью.

Чтобы избежать зимнего травматизма, нужно принять меры предосторожности. На чем нужно сосредоточить свое внимание?

Обувь следует подбирать с расчетом на гололеде - отказаться от сапог на высоком каблуке в пользу обуви на мягкой рифленой подошве. На подошву обуви можно нанести клей, а затем приклеить поролон, наждачную бумагу или обычный медицинский пластырь.

Верхняя одежда не должна сковывать движения и не затруднять обзор, например, глубоким капюшоном или высоким воротником.

Старайтесь не держать руки в карманах. При потере равновесия инстинктивное движение руками помогает балансировать и устоять на ногах.

Не стоит носить зимой в руках сумки на длинных ручках, особенно тяжелые, так как они смещают центр тяжести и делают походку неустойчивой. Если у вас пакеты в руках, распределите их вес равномерно на обе руки. В противном случае, вы будете наклоняться на одну сторону, чем повысите риск падения.

По льду нужно продвигаться мелкими шажками, слегка согнув колени. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигаться по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

Особенно осторожным нужно быть при спуске по скользкой лестнице, ступни стоит ставить вдоль ступенек, чтоб сохранить равновесие и не упасть.

Аккуратнее нужно переходить скользкую часть дороги, учитывая, что зимой у машин сильно удлиняется тормозной путь. Если вы вдруг поскользнетесь и упадете, то не сможете быстро встать, а водитель не сможет быстро затормозить на льду.

Если все-таки падения не удалось избежать, не выставляйте вперед руки, чтоб не сломать кисти, предплечья. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекачаться, чтобы смягчить силу удара). Не торопись подняться, осмотри себя, незамедлительно проверь, не болят ли суставы и не кружится ли голова: порой падение на лед может обернуться серьезными травмами, вплоть до сотрясения мозга. Попроси прохожих помочь тебе.

Для предотвращения появления отека, приложи к месту ушиба холодный компресс. Если отечность сохраняется в течение нескольких дней, можно воспользоваться грелкой или согревающими мазями. При получении травмы обязательно обратись к врачу за оказанием медицинской помощи.

Корр. «Трибуны».

Вспомним

28 января исполняется год, как не стало с нами дорогой, любимой сестры, крестной, бабушки **ШЕВЧЕНКО Галины Егоровны.**

Не простившись ни с кем, Не сказав всем «прощай», Скрылась ты в темноте, Лишь оставив печаль, Сжигает боль, болит душа, От горя катится слеза. Ушла от нас ты очень рано, Мы не смогли тебя спасти. Глубокая на сердце рана. Пока мы живы, жива и ты. Помним, любим, скорбим.



Любящие тебя, наша дорогая, твои родные.

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, ОБМЕН СПУТНИКОВОГО И ЦИФРОВОГО ТЕЛЕВИДИЕНИЯ. Гарантия, качество, без выходных. Тел. 8-937-552-41-33, 8-937-533-95-75.

ПРОДАЁМ ГАРАЖИ металлические (пеналы) новые и б/у. Размеры любые. Доставка бесплатная. Цена от 26 т. р. Т. 8-906-396-98-64, 8-800-700-90-91.

ПРОДАЁТСЯ ДОМ со всеми удобствами. Цена договорная. Обращаться по тел. 8-927-527-09-57.